

«Согласовано»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР –  
детский сад №51 «Торнакай»  
 А.Х. Исмагилова



**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

*средняя группа №1*

*в летний период*

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе				
8.00 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20 – 8.40	Завтрак.				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.50 – 11.40	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.45 – 10.05 Музыка	9.45 – 10.05 Физкультура	9.45 – 10.05 Музыка	9.45 – 10.05 Физкультура	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.35 – 9.45	Второй завтрак				
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.55– 12.25	Обед.				
12.25– 15.05	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.05– 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.15– 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.25 – 16.10	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				